HAFIZA KOÇUM KIVANÇ • ÇALIŞMA TAKTİĞİ

TEK TEK EZBERLEME

12 rakam yerine 3 tarih.
Aklın 4 parça tutar, iyi seç.



ANİMONİK.COM
GÖRSEL HAFIZAYLA ÖĞREN

PDF + TEST

1 / 5 · TEST

NASIL EZBERLİYORSUN?

Sana uyan şıkkı seç, turuncu puanları topla. 2 dakika.

1 **Uzun listeleri baştan sona tek tek mi ezberlersin?**

Her zaman 1 | Çoğu zaman 2 | Bazen 3 | Hiç 4

2 **Ezberlediğini birkaç saat sonra karıştırır mısın?**

Her zaman 1 | Çoğu zaman 2 | Bazen 3 | Hiç 4

3 **Bilgileri benzerliğe göre gruplara ayırır mısın?**

Hiç 1 | Bazen 2 | Çoğu zaman 3 | Her zaman 4

4 **Bir gruba ad ya da kısaltma verir misin?**

Hiç 1 | Bazen 2 | Çoğu zaman 3 | Her zaman 4

5 **Yeni bilgiyi bildiğin bir şeye bağlar mısın?**

Hiç 1 | Bazen 2 | Çoğu zaman 3 | Her zaman 4

KOÇ ÖNERİSİ · bilimsel ölçek değil, kendini tanıman için

TOPLAM: ____ / 20

5–9 → TEK TEKÇİ
10–14 → ARADA
15–20 → GRUPÇU



Telefon numaranı tek tek hatırlamıyorsun. 0532'yi bir parça olarak tutuyorsun.

2 / 5 · FARK ET

ÇOĞUMUZUN DÜŞTÜĞÜ TUZAK

Tuzak: listeyi baştan sona tek tek ezberlemek.

TEK TEKÇİ CAN

12 rakamı tek tek ezberledi, yarısında takıldı.



GRUPÇU ECE

Rakamları dörtlü böldü: 1071, 1453, 1923. Üç parça.



ÖNCE · 1. gün (hepsi 0–5)

Rastgele 10 rakamdan hatırladığın (÷ 2)

Bir listeyi 10 dakika sonra hatırlama

Ezberlerken kendini rahat hissetme

Bir arkadaşına rastgele 10 rakam yazdır. 1 dakika bak, kapat, hatırladığını yaz. 7. gün yeni 10 rakamla tekrarla.

BİLİM NE DİYOR?



Aklın aynı anda yaklaşık **4 parça** tutabilir. Parçalar büyüdükçe içine daha çok bilgi sığar. Ünlü "7 artı eksi 2" tahmini (Miller 1956) yerine bugün **4'e yakın** bir sınır kabul ediliyor.

Cowan 2001 · Miller 1956



Akıl bir otopark. 4 araçlık yer var. Otobüsle gel.

3 / 5 · UYGULA

3 ADIMDA GRUPLA

1 · SAY

Ezberleyeceğin listede kaç parça var? 5'ten fazlaysa gruplamadan başlama.

2 · BÖL

3 ya da 4'lük gruplara ayır. Benzerleri bir araya koy: zarlılar, zarsızlar; kıyılar, içler.

3 · ANLAM VER

Her gruba bir ad, tarih ya da kısaltma ver. Anlamlı grup, kafaya tek parça olarak girer.

ŞİMDİ DENE Şu rakamları grupla: 1 9 1 9 1 9 2 0 1 9 2 2 →



İpucu: o rakamlar da Kurtuluş Savaşı'nın üç yılı.

BONUS · LİSTE

DERS DERS GRUPLAMA LİSTESİ

Her satırı önce kapat, grupları hatırlamayı dene, sonra aç.

Ders · konu	Grupla
Tarih **Önemli tarihler** 12 rakam → 3 tarih	**1071** Malazgirt · **1453** İstanbul'un fethi · **1923** Cumhuriyet
Kimya **İlk 20 element** 20 simge → 5 dörtlü	**H He Li Be · B C N O · F Ne Na Mg · Al Si P S · Cl Ar K Ca**
Coğrafya **7 coğrafi bölge** 7 ad → 2 grup	Kıyı: **Karadeniz, Marmara, Ege, Akdeniz** · İç: **İç Anadolu, Doğu Anadolu, Güneydoğu**
Biyoloji **Hücre organelleri** 9 ad → 3 grup	Zarsız: **ribozom, sentrozom** · Çift zarlı: **çekirdek, mitokondri, kloroplast** · Tek zarlı: **ER, Golgi, lizozom, koful**
Matematik **50'ye kadar asal sayılar** 15 sayı → onluklara göre 5 grup	**2 3 5 7 · 11 13 17 19 · 23 29 · 31 37 · 41 43 47**
Türkçe **Sert ünsüzler** 8 harf → 1 kalıp	**FıSTıKÇı ŞaHaP** → f, s, t, k, ç, ş, h, p
Fizik **SI temel büyüklükleri** 7 ad → 3 + 4	**uzunluk, kütle, zaman · sıcaklık, akım, ışık şiddeti, madde miktarı**



Listeyi bitir, kendi dersinden yenisini ekle.

4 / 5 · 7 GÜNLÜK PLAN

7 GÜNDE GRUPÇU OL

Her gün aynı kural: **önce say, sonra böl, sonra ad ver.** Liste 2 günde bir uzar.

Gün	Ne kadar	Bu günlerin işi
1–2	1 liste	Listeden bir konu seç, 3-4'lük grupla
3–4	2 liste	+ her gruba bir ad ya da kısaltma
5–6	3 liste	+ 1 saat sonra gruplardan hatırla
7	1 liste	Yeni 10 rakamla SONRA ölçümünü yap

KOÇ ÖNERİSİ

HER GÜNÜ İŞARETLE

1	2	3	4	5	6	7



Hedef: 7. gün 10 rakamın en az 8'ini doğru yaz.



20 elementi tek tek ezberlemek, 20 kez kapı çalmak gibi.

5 / 5 · 7. GÜN

SENİN SONUCUN

Plan bitince aynı 3 ölçüyü bir daha yaz. Bu senin küçük deneyin, bilimsel deney değil.

hepsi 0–5	ÖNCE 1. gün	SONRA 7. gün
Rastgele 10 rakamdan hatırladığın (÷ 2)		
Bir listeyi 10 dakika sonra hatırlama		
Ezberlerken kendini rahat hissetme		

BUNDAN SONRA KURALIN

Uzun bir listeyi tek tek ezberlemem. Önce sayarım, 3-4'lük gruplara bölerim, her gruba bir anlam veririm.



Tek tek değil,
grup grup ezberle.



Daha çok hatırladıysan yorumlara yaz, sıradaki taktiği birlikte seçelim.