KIVANÇ KOÇLUK • TAKTİK #7

HAFIZA SARAYI

Listeyi değil, YOLU hatırla.



GÖRSEL HAFIZAYLA ÖĞREN

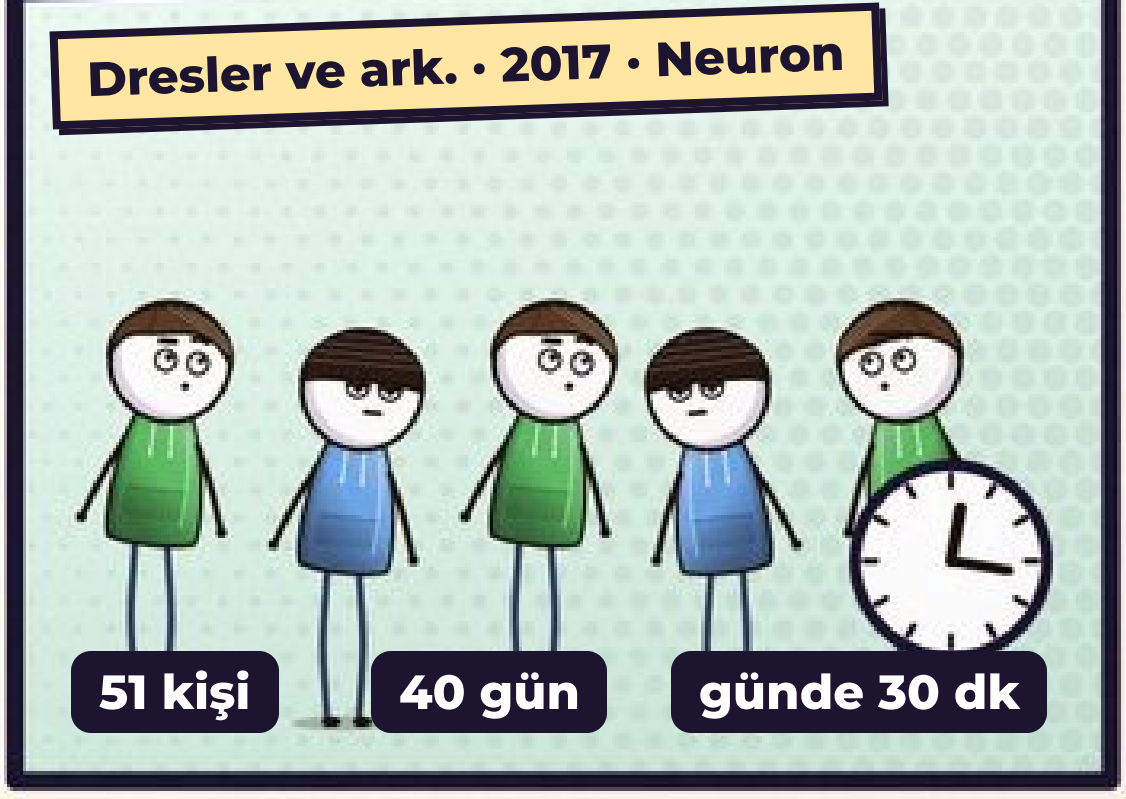
ANIMONIK.COM

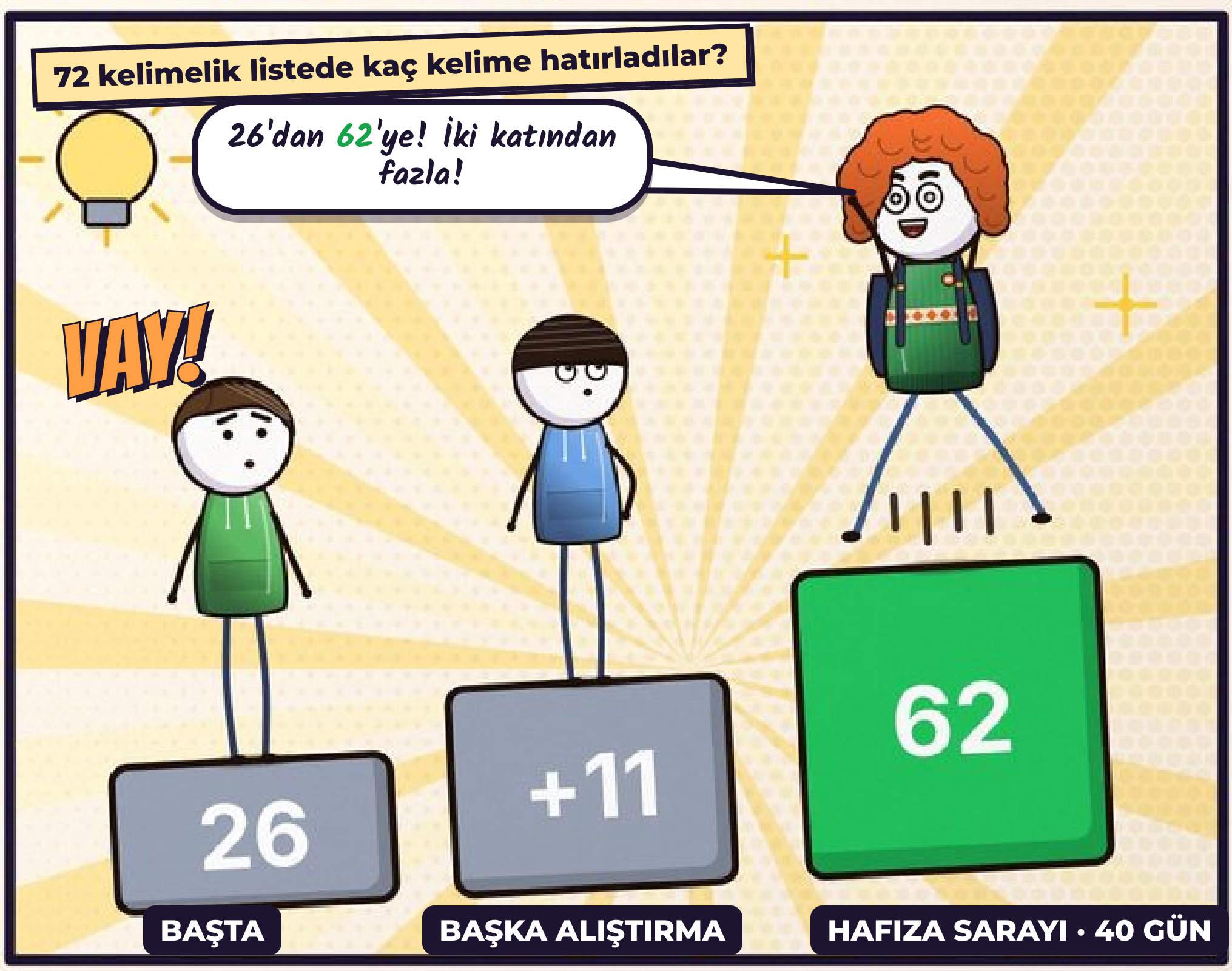
Kaynak: Dresler ve ark. (2017), Neuron

BÖLÜM 1 • SIRA KARIŞTI!









Kaynak: Dresler ve ark. (2017) • Twomey ve Kroneisen (2021)

UYGULAMA • SARAYIN İLK 3 DURAĞI

ANIMONIK

1 KAPI



2 AYAKKABILIK



3 KOLTUK



Soru: İlk üç padişahı sırala.

1

2

3

KAPI ⇒ AYAKKABILIK ⇒ KOLTUK

Ben hepsini okudum ama sırası karıştı!

?!

1. Osman Bey ✓
2. Orhan Bey ✓
3. I. Murad ✓

İşte bu! Sıra sende: 10 durağını bugün seç.

Gözümü kapattım, evimde yürüdüm. Sıra kendiliğinden geldi!

GÖRSEL HAFIZAYLA ÖĞREN

ANIMONIK.COM

HAFIZA SARAYI NASIL KURULUR?

1 YOLUNU SEÇ

Evinde her gün yürüdüğün sabit bir rota: kapı → ayakkabılık → koltuk → TV → mutfak... **10 durak**.

2 SIRAYI SABITLE

Durak sırası HİÇ değişmez. Aynı yolu her listede kullanırsın.

3 FONETIK ÇIPA YAP

Adı, sesi benzeyen **görülebilir** bir şeye çevir: Osman → **OT-MAN**, Orhan → **ORMAN**, Murad → **MOR AT**.

4 ÇIPAYA BILGIYI YÜKLE

Çıpa yalnız adı değil **bilgiyi de taşır**: Otman kapıdan **koyun**la fırlar (Koyunhisar), Orman çimden **P** kaleyi kaldırır (Çimpe), Mor At **su tabancası** sıkar (Sultan).

5 YÜRÜ VE KONTROL ET

Gözünü kapat, yolu baştan sona yürü. Takıldığın durağı yeniden kur.

⚠️ KURALLAR

- Sahne ne kadar tuhaf ve hareketliyse o kadar akılda kalır.
- Yöntem en çok **sıralı listelerde** işe yarar (padişahlar, organlar, olay sırası).
- Konuyu **anlamanın** yerini tutmaz: önce anla, sonra sarayına koy.

🔬 BILIM NE DIYOR?

Dresler ve ark. (2017): 40 gün, günde 30 dk çalışan sıradan insanlar 72 kelimelik listede ortalama **26 → 62**. Başka hafıza alıştırması yapanlar yalnız **+11**. 13 deneyin meta-analizi de etkiyi doğruluyor (Twomey ve Kroneisen, 2021).

FONETIK ÇIPA

Adı → sesi benzeyen, gözünde canlanan bir karakter. Her çıpa bilgi de taşır (tarih videolarımızdaki çıpalar):

OSMAN

≈ OT-MAN



🐑 Koyun → **Koyunhisar** (Bizans'la ilk savaş)
🧹 Cadı → ilk **kadı** Dursun Fakih

📍 **Kapı: kapıdan fırlıyor**

ORHAN

≈ ORMAN



🏰 Çimden P → **Çimpe**
🕯️ Mum eli → **Rumeli**'ye ilk geçiş
🪙 Ak akçe → ilk para

📍 **Ayakkabılık: ayakkabıdan akçe döküyor**

I. MURAD

≈ MOR AT



🔫 Su-tan → ilk **Sultan** unvanı
💣 Yüzlü dev top → ilk **top** (I. Kosova)

📍 **Koltuk: koltukta zıplıyor**

📜 İLK 10 PADIŞAH • SARAYINI TAMAMLA

İlk 3 durak hazır. Kalan 7 padişaha **kendi** fonetik çıpanı bul: sesi benzesin, gözünde canlansın, durakta hareket etsin.

4	**Televizyon**	I. Bayezid	Çıpa: _____
5	**Mutfak tezgâhı**	Çelebi Mehmed	Çıpa: _____
6	**Buzdolabı**	II. Murad	Çıpa: _____
7	**Banyo kapısı**	Fatih	Çıpa: _____
8	**Ayna**	II. Bayezid	Çıpa: _____
9	**Yatak**	Yavuz Selim	Çıpa: _____
10	**Çalışma masası**	Kanuni	Çıpa: _____

✏️ ÇIPA BULMA IPUCU

Adı yüksek sesle söyle, içinde saklı kelimeyi ara (Or-han → ORMAN). Bulduğun şey **somut** olsun ve **bir şey yapsın**. Fetret Devri'ni ayrı bir "boş durak" olarak düşünebilirsin.

SARAYINI BÜYÜT

1 oda = 10 durak. 4 oda = 40 durak. Her listeye ayrı oda ver.



🍳 MUTFAK

1 Tezgâh **2** Buzdolabı **3** Ocak
4 Çaydanlık **5** Evye **6** Fırın
7 Masa **8** Sandalye
9 Çöp kovası **10** Dolap

🛋️ OTURMA ODASI

1 Kapı **2** Ayakkabılık **3** Koltuk
4 TV **5** Lamba **6** Halı **7** Sehpa
8 Perde **9** Pencere **10** Saksı

📚 ÇALIŞMA / YATAK

1 Masa **2** Kitaplık **3** Yatak
4 Dolap **5** Pencere
6 Duvar saati **7** Sandalye
8 Pano **9** Lamba **10** Komodin

🛁 BANYO

1 Küvet **2** Lavabo **3** Ayna
4 Çamaşır makinesi **5** Havlu
6 Dolap **7** Duş **8** Klozet **9** Halı
10 Raf

🗂️ DERS BAŞINA ODA — KOÇ ÖNERİSİ

Tarih → oturma odası · Biyoloji → mutfak (sindirim kanalı: ağız=tezgâh…) · Coğrafya → çalışma odası · Edebiyat → banyo. Aynı odayı iki listeye verme, çıpalar karışır.

➕ EV BITINCE?

Okul yolu, dershane, babaannenin evi… Her yeni mekân yeni bir saray.

SENİN SARAYIN

LİSTE: _____

1 **Durak:** _____ Bu durakta ne var? _____

2 **Durak:** _____ Bu durakta ne var? _____

3 **Durak:** _____ Bu durakta ne var? _____

4 **Durak:** _____ Bu durakta ne var? _____

5 **Durak:** _____ Bu durakta ne var? _____

6 **Durak:** _____ Bu durakta ne var? _____

7 **Durak:** _____ Bu durakta ne var? _____

8 **Durak:** _____ Bu durakta ne var? _____

9 **Durak:** _____ Bu durakta ne var? _____

10 **Durak:** _____ Bu durakta ne var? _____

HAFTALIK YKS PLANI KOÇ ÖNERİSİ

Sarayı kurduğun gün yolu bir kez yürü. Sonra aralıkları büyüt (Taktik #6 · Aralıklı Tekrar):

1. GÜN	2. GÜN	1 HAFTA	3 HAFTA
Kur + yürü ☐	Yeniden yürü ☐	Yeniden yürü ☐	Sınav provası ☐