HAFIZA KOÇUM KIVANÇ • ÇALIŞMA TAKTİĞİ

10 TEKNİĞİN KARNESİ

Kitabı kapat, aklında kalanı yaz:
bir hafta sonra 1,5 kat hatırla.



ANİMONİK.COM
GÖRSEL HAFIZAYLA ÖĞREN

PDF + TEST

1 / 5 · TEST

BOYUYOR MUSUN, SORUYOR MUSUN?

Sana uyan şıkkı seç, turuncu puanları topla. 2 dakika.

1 **Konu çalışırken en çok ne yaparsın?**

Fosforlu kalemle boyarım 1 · Tekrar tekrar okurum 2 · Özet çıkarırım 3 · Kapatıp kendime sorarım 4

2 **Çalıştıktan sonra boş kâğıda yazar mısın?**

Hiç 1 · Bazen 2 · Çoğu zaman 3 · Her zaman 4

3 **Okurken kendine soru sorar mısın?**

Hiç 1 · Bazen 2 · Çoğu zaman 3 · Her zaman 4

4 **Aynı konuyu birkaç gün arayla tekrar eder misin?**

Hiç 1 · Bazen 2 · Çoğu zaman 3 · Her zaman 4

5 **Bir hafta sonra konunun ne kadarını hatırlarsın?**

Çok az 1 · Biraz 2 · Yarısı 3 · Çoğu 4

KOÇ ÖNERİSİ · bilimsel ölçek değil, kendini tanıman için

TOPLAM: ____ / 20

5–9 → BOYAYAN
10–14 → ARADA
15–20 → SORAN



Ben 8 aldım. Kitabım sapsarı, kafam bomboşmuş!

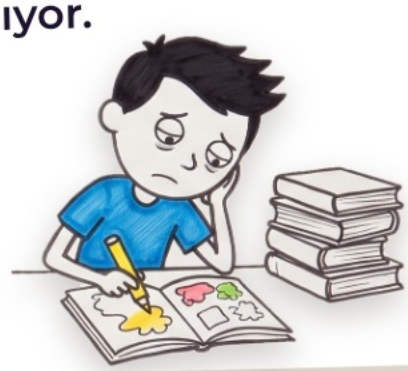
2 / 5 · FARK ET

ÇOĞUMUZUN DÜŞTÜĞÜ TUZAK

Tuzak: sayfa tanıdık geliyor diye öğrendim sanmak.

BOYAYAN CAN

Boyuyor, 4 kez okuyor. Bir hafta sonra %40'ı kalıyor.



SORAN ECE

1 kez okuyor, 3 kez kendini sınıyor. Bir hafta sonra %61'i kalıyor.



ÖNCE · 1. gün (hepsi 0–5)

Kitabı kapat: yazabildiğin bilgi (5 içinden)

1 saat sonra hatırladığın bilgi (5 içinden)

Konudan sorduğun 5 sorudan doğrun

Aynı dersten, daha önce okumadığın 5 bilgilik 1 sayfa seç. 7. gün yeni bir sayfa seç.

BİLİM NE DİYOR?



10 çalışma tekniği yüzlerce deneyle karneye girdi: **kendini sınamak** ve aralıklı tekrar pekiyi; fosforlu kalem ve tekrar okumak düşük. 2006 deneyinde 4 kez okuyanlar bir hafta sonra **%40**, 1 okuyup 3 kez kendini sınayanlar **%61** hatırladı.

Dunlosky ve ark. 2013 · Roediger ve Karpicke 2006



Sarı sayfa güzel görünüyor. Sınavda ise boş.

3 / 5 · UYGULA

KENDİNİ SINAMANIN 3 ADIMI

1 · KAPAT VE YAZ

Bir paragraf oku, kitabı kapat, hatırladığını yaz. Sonra aç, eksiğini kırmızıyla ekle.

ŞİMDİ DENE Oku, kapat, yaz.

> Protein sindirimi midede pepsinle başlar. Mide asidi pepsinojeni pepsine çevirir.

Hatırladığın: _____

2 · BOYAMAYI SORUYA ÇEVİR

Boyamak istediğin satırın yanına bir soru yaz: **"Bu neyin sebebi?"** Sonra kapatıp cevap ver.

Senin sorun: _____

3 · ARAYLA YENİDEN SOR

Aynı soruları 1., 3. ve 7. günde kendine yeniden sor.

Bugün sorduğun soru: _____

Kitabı kapat
aklında kalanı yaz



Kâğıt boş kalırsa panik yok. Boş kâğıt da bir sonuç.

4 / 5 · 7 GÜNLÜK PLAN

7 GÜNDE KAPAT VE SOR

Her gün aynı kural: **oku, kapat, yaz.** İki gün önceki konuya kartlardan 5 soru sor. Hedef: 7. gün kapatınca **en az 4 bilgi** yaz.

Gün	Ne kadar	Bu günlerin işi
1	1 konu	Oku, kapat, yaz · ÖNCE ölçümü
2	1 konu	Oku, kapat, yaz
3–4	1 konu	+ iki gün önceki konuya 5 soru
5–6	1 konu	+ 1. günün konusuna 5 soru
7	1 konu	Oku, kapat, yaz · SONRA ölçümünü yap

KOÇ ÖNERİSİ

HER GÜNÜ İŞARETLE

1	2	3	4	5	6	7

30 SORU KARTI · 6 DERS × 5 SORU

TÜRKÇE: Ana fikir ne? · Yazar neyi savunuyor? · Hangi cümle örnek? · Başlık ne olurdu? · Hangi bilgi yok?

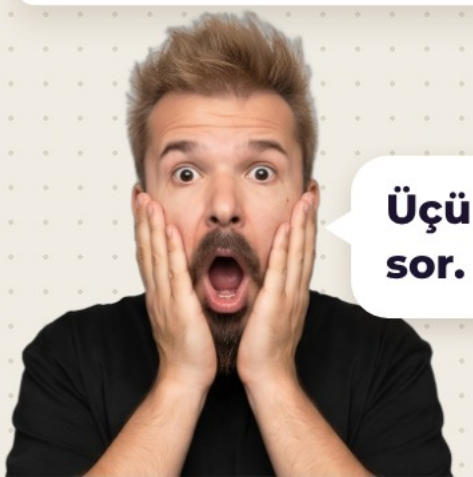
TARİH: Sebebi ne? · Sonucu ne oldu? · Kim, ne zaman? · Neyle karışır? · Bugüne etkisi ne?

COĞRAFYA: Neden burada? · Hangi iklim? · Haritada nerede? · Neyi etkiler? · Bir örnek ver.

BİYOLOJİ: Ne iş görür? · Hangi organda? · Neyle karışır? · Bozulursa ne olur? · Sırayı say.

KİMYA: Formülü yaz. · Neden tepkimeye girer? · Hangi birim? · Bir örnek ver. · Neyle karışır?

MATEMATİK: Hangi formül? · İlk adım ne? · Neden bu yol? · Nasıl kontrol edersin? · Benzer soru kur.



Üçüncü gün unuttuysan normal. Yeniden sor.

5 / 5 · 7. GÜN

SENİN SONUCUN

Plan bitince aynı 3 ölçüyü bir daha yaz. Bu senin küçük deneyin, bilimsel deney değil.

hepsi 0–5	ÖNCE 1. gün	SONRA 7. gün
Kitabı kapat: yazabildiğin bilgi (5 içinden)		
1 saat sonra hatırladığın bilgi (5 içinden)		
Konudan sorduğun 5 sorudan doğrun		

BUNDAN SONRA KURALIN

Boyamak yok: oku, kapat, yaz. Aynı soruyu 1., 3. ve 7. günde yeniden sor.



Kitabı kapat,
aklında kalanı yaz.



Hatırladığın arttıysa yorumlara yaz, sıradaki taktiği birlikte seçelim.