HAFIZA KOÇUM KIVANÇ • ÇALIŞMA TAKTİĞİ

KENDİNE AÇIKLA

İki kere okuma, kendine anlat,
zor soruda 2 kat fazla ilerle.



ANİMONİK.COM
GÖRSEL HAFIZAYLA ÖĞREN

PDF + TEST

1 / 5 · TEST

OKUYUNCA NE YAPIYORSUN?

Sana uyan şıkkı seç, turuncu puanları topla. 2 dakika.

1 Bir yeri anlamadığında ne yaparsın?

Tekrar okurum 1 · Videoya bakarım 2 · Birine sorarım 3 · Kendime adım adım anlatırım 4

2 Bir cümleyi okuyunca "Neden?" diye sorar mısın?

Hiç 1 · Bazen 2 · Çoğu zaman 3 · Her zaman 4

3 Kitabı kapatınca konuyu 1 dakika anlatabilir misin?

Hiç 1 · Bazen 2 · Çoğu zaman 3 · Her zaman 4

4 Yeni bilgiyi önceki konuyla bağlar mısın?

Hiç 1 · Bazen 2 · Çoğu zaman 3 · Her zaman 4

5 Soruda "bu metinde yok" dediğin oluyor mu?

Çok sık 1 · Sık 2 · Bazen 3 · Nadiren 4

KOÇ ÖNERİSİ · bilimsel ölçek değil, kendini tanıman için

TOPLAM: ____ / 20

5–9 → TEKRAR EDEN
10–14 → ARADA
15–20 → KENDİNE ANLATAN



İki kere okudum, oturdu mu? Hayır. Sadece iki kere yoruldum.

2 / 5 · FARK ET

ÇOĞUMUZUN DÜŞTÜĞÜ TUZAK

Tuzak: iki kere okuyunca anladım sanmak.

İKİ KERE OKUYAN CAN

İki kere okuyor. Cevap metinde yoksa takılıyor.



KENDİNE ANLATAN ECE

Bir kere okuyor, her cümleden sonra kendine anlatıyor.



ÖNCE · 1. gün (hepsi 0–5)

Kitabı kapat, 1 dakikada anlattığın bilgi

Aynı konudan 5 zor sorudan doğrun

1 saat sonra hatırladığın bilgi

Aynı dersten, daha önce okumadığın 1 sayfa ve 5 zor soru seç. 7. gün yeni sayfa, yeni sorular.

BİLİM NE DİYOR?



Michelene Chi **24** sekizinci sınıf öğrencisine dolaşım sistemini okuttu. Metni iki kere okuyanlar en zor sorularda **yüzde 12,5** ilerledi. Bir kere okuyup her cümleden sonra kendine anlatanlar **yüzde 22,6**. Neredeyse **2 kat**.

Chi, De Leeuw, Chiu ve LaVancher 1994



Anlatamadığın yer, anlamadığın yerdir.

3 / 5 · UYGULA

3 ADIMDA KENDİNE AÇIKLA

1 · BİR CÜMLE OKU, DUR

Her cümleden sonra kitabı bırak. Kendine sesli anlat: **"Bu ne demek? Neden?"**

ŞİMDİ DENE Oku, sonra kendine anlat.

> Kalbin sağ karıncığı kanı akciğere gönderir. Kan akciğerde oksijen alır ve kalbe geri döner.

Neden önce akciğere gidiyor? _____

2 · BİLDİĞİNE BAĞLA

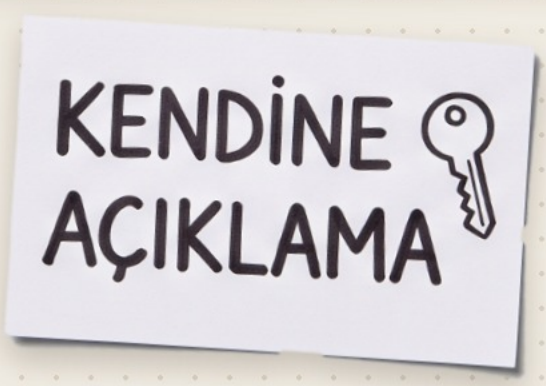
Kendine sor: **"Bu, bildiğim neyle bağlanıyor?"** Örnek: akciğer, kanın oksijen aldığı benzin istasyonu gibi.

Senin bağın: _____

3 · BOŞLUĞU YAKALA

Anlatamadığın yeri işaretle. **Sadece orayı** bir daha oku. Tüm sayfayı değil.

Takıldığın yer: _____





Kendi kendine konuşuyorsun diye deli sanmasınlar. Deli değil, derece!

4 / 5 · 7 GÜNLÜK PLAN

7 GÜNDE KENDİNE ANLAT

Her gün aynı kural: **her cümleden sonra dur, kendine anlat.** Sayfa sayısı 2 günde bir 1 artar.

Gün	Ne kadar	Bu günlerin işi
1–2	1 sayfa	Her cümleden sonra kendine anlat
3–4	2 sayfa	+ “Neden?” diye sor
5–6	3 sayfa	+ anlatamadığın yeri işaretle
7	4 sayfa	1 dakika anlat + SONRA ölçümü

KOÇ ÖNERİSİ

HER GÜNÜ İŞARETLE

1	2	3	4	5	6	7



Hedef: 7. gün kitabı kapatıp konuyu 1 dakika takılmadan anlat.



Konuyu ikinci kez baştan okumak mı? Sadece takıldığın yeri oku.

5 / 5 · 7. GÜN

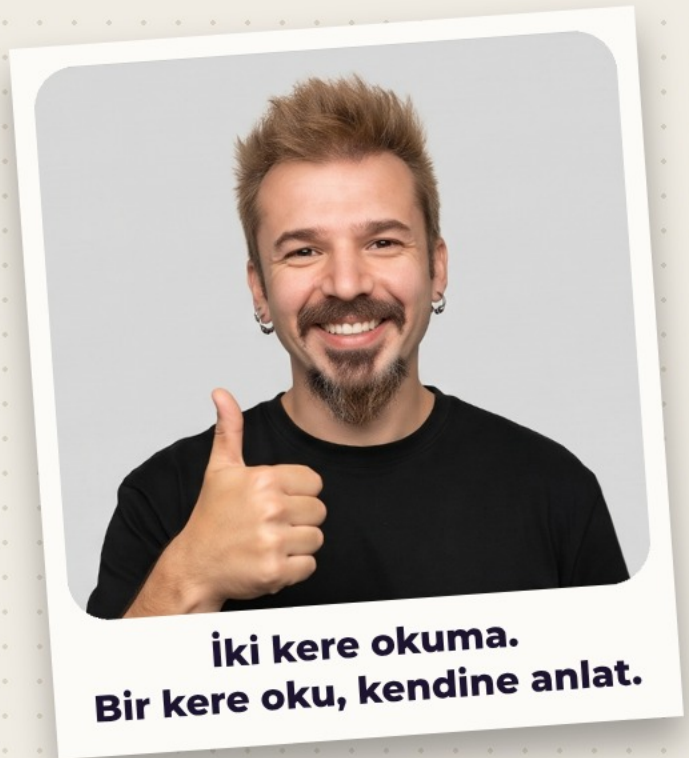
SENİN SONUCUN

Plan bitince aynı 3 ölçüyü bir daha yaz. Bu senin küçük deneyin, bilimsel deney değil.

hepsi 0–5	ÖNCE 1. gün	SONRA 7. gün
Kitabı kapat, 1 dakikada anlattığın bilgi		
Aynı konudan 5 zor sorudan doğrun		
1 saat sonra hatırladığın bilgi		

BUNDAN SONRA KURALIN

Bir kere okurum, her cümleden sonra kendime anlatırım. Anlatamadığım yeri bir daha okurum.



İki kere okuma.
Bir kere oku, kendine anlat.



Doğru sayın arttıysa yorumlara yaz, sıradaki taktiği birlikte seçelim.