HAFIZA KOÇUM KIVANÇ • ÇALIŞMA TAKTİĞİ

# NOTU KENDİN YAZ

**Slaytı kopyalama, kendin yaz,**
**mantık sorusunda geri kalma.**



1 CÜMLE

ANİMONİK.COM
GÖRSEL HAFIZAYLA ÖĞREN

PDF + TEST

1 / 5 · TEST

# NASIL NOT ALIYORSUN?

Sana uyan şıkkı seç, turuncu puanları topla. 2 dakika.

**1** **Derste hocanın slaytını aynen yazar mısın?**

Her zaman 1 | Çoğu zaman 2 | Bazen 3 | Hiç 4

**2** **Not alırken ne yazdığını düşünür müsün?**

Hiç 1 | Bazen 2 | Çoğu zaman 3 | Her zaman 4

**3** **Dersten sonra konuyu kendi cümlenle anlatabilir misin?**

Hiç 1 | Bazen 2 | Çoğu zaman 3 | Her zaman 4

**4** **Anlamadığın yeri hemen sorar mısın?**

Hiç 1 | Bazen 2 | Çoğu zaman 3 | Her zaman 4

**5** **Notlarına sonra bakınca anlıyor musun?**

Hiç 1 | Bazen 2 | Çoğu zaman 3 | Her zaman 4

KOÇ ÖNERİSİ · bilimsel ölçek değil, kendini tanıman için

**TOPLAM: ____ / 20**

5–9 → KOPYALAYAN
10–14 → ARADA
15–20 → KENDİ CÜMLESİYLE YAZAN



**Slaytı kopyalayan defter dolar, kafa boş kalır. Fotokopi makinesi de derece yapmıyor.**

2 / 5 · FARK ET

# ÇOĞUMUZUN DÜŞTÜĞÜ TUZAK

**Tuzak: çok yazınca çok öğrendiğini sanmak.**

## KOPYALAYAN CAN

Slaytı aynen yazıyor. Yorum sorusunda donup kalıyor.



## DİNLEYEN ECE

Önce dinliyor, sonra kendi cümlesiyle tek satır yazıyor.



**ÖNCE · 1. gün** (hepsi 0–5)

**Videoyu kapat: aklında kalan ana fikir**

**1 saat sonra hatırladığın ana fikir**

**Notuna bakmadan konuyu 1 dakika anlatabilme**

Aynı dersten, daha önce izlemediğin 10 dakikalık bir konu anlatımı seç ve not al. 7. gün yeni bir video seç.

## BİLİM NE DİYOR?



2014'te Princeton'da öğrenciler aynı dersi dinledi. Her şeyi kelimesi kelimesine yazanlar daha uzun not aldı ama **mantık soran sorularda geride kaldı.**

Mueller ve Oppenheimer 2014



**Kopyalarken elin çalışıyor, beynin değil.**

3 / 5 · UYGULA

# 3 ADIMDA KENDİ NOTUN

## 1 · KALEMİ BIRAK, DİNLE

Hoca bir konuyu anlatırken yazma. Sadece dinle ve **"Bu ne demek?"** diye düşün.

**ŞİMDİ DENE** 10 dakikalık bir konu anlatımı aç, ilk 3 dakikada hiç yazma.

Dinlerken aklına gelen soru: _____

## 2 · TEK CÜMLE YAZ

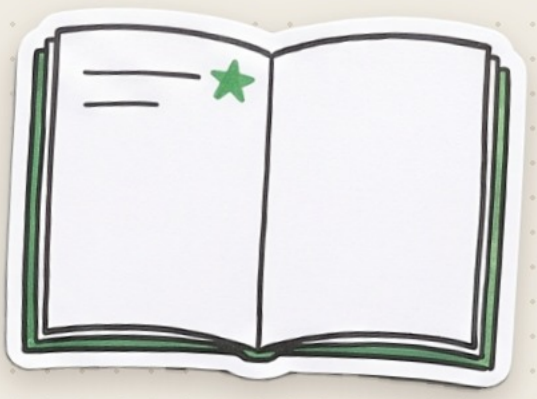
Anlatım bitince **kendi kelimelerinle tek cümle** yaz. Slayttaki cümleyi kopyalamak yok.

Senin cümlen: _____

## 3 · YAZAMADIĞINI SOR

Tek cümleyle yazamadığın yer, anlamadığın yer. Hocaya ya da arkadaşına hemen sor.

Soracağın yer: _____





**Fotokopi makinesi derece yapmaz. Sen düşüneceksin.**

BONUS · KALIP

# KENDİ CÜMLENLE NOT ALMA KALIBI

Anlatım bitince defterine bu 4 boşluğu yaz ve doldur. Slayttaki cümle yasak.

## KALIP: 4 BOŞLUK

**Konu:** _____

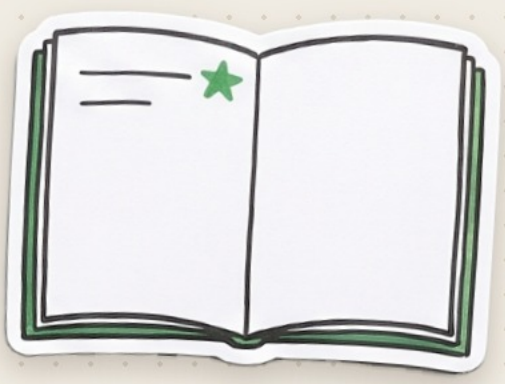
**Bu konu,** _____ **demek.**

**Çünkü** _____

**Yazamadığım yer:** _____

## DERS DERS ÖRNEK

| Ders · konu | Kendi cümlenle tek cümle |
|---|---|
| Tarih · Tanzimat Fermanı (1839) | Padişah, kendi gücünü ilk kez yazılı kurallarla sınırladı, çünkü devleti dağılmaktan kurtarmak istiyordu. |
| Biyoloji · Osmoz | Su, yarı geçirgen zardan seyreltik (tuzu az) taraftan derişik (tuzu çok) tarafa geçer. |
| Fizik · Newton'ın 2. yasası | Aynı cisme daha büyük net kuvvet uygularsan daha çok hızlanır, kütle artarsa ivme azalır. |





"Çünkü" boşluğunu dolduramıyorsan, o yeri henüz anlamamışsın. Hemen sor.

4 / 5 · 7 GÜNLÜK PLAN

# 7 GÜNDE KENDİ NOTUN

Her gün aynı kural: **dinle, sonra tek cümle yaz.** Konu sayısı 2 günde bir artar.

| Gün | Ne kadar | Bu günlerin işi |
|---|---|---|
| 1–2 | 1 konu | Dinlerken yazma, sonunda tek cümle |
| 3–4 | 2 konu | + her konuya 1 “neden” sorusu |
| 5–6 | 3 konu | + yazamadığın yeri sor |
| 7 | 1 yeni konu | Aynısını yap + SONRA ölçümünü yap |

KOÇ ÖNERİSİ

## HER GÜNÜ İŞARETLE

| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | |



**Hedef: 7. gün videoyu kapatınca en az 3 ana fikri kendi cümlenle yaz.**



**Slaytın fotoğrafını çekmek de not almak değil. Galeride çürür.**

5 / 5 · 7. GÜN

# SENİN SONUCUN

Plan bitince aynı 3 ölçüyü bir daha yaz. Bu senin küçük deneyin, bilimsel deney değil.

| hepsi 0–5 | ÖNCE 1. gün | SONRA 7. gün |
|---|---|---|
| **Videoyu kapat: aklında kalan ana fikir** | | |
| **1 saat sonra hatırladığın ana fikir** | | |
| **Notuna bakmadan konuyu 1 dakika anlatabilme** | | |

## BUNDAN SONRA KURALIN

**Hoca anlatırken dinlerim. Anlatım bitince kendi cümlemle tek cümle yazarım. Yazamadığım yeri sorarım.**



Kopyalama,
kendi cümlenle yaz.



**Hatırladığın arttıysa yorumlara yaz, sıradaki taktiği birlikte seçelim.**