PLANLAMA KOÇUM KIVANÇ • ÇALIŞMA TAKTİĞİ

ÖĞRENME BORCU



Yazılıya göre ezberleme.
Bir kez öğren, YKS'de iki kez kazan.

3 ADIM

ANIMONIK.COM
GÖRSEL HAFIZAYLA ÖĞREN

PDF + TEST

1 / 5 · TEST

BORÇ BİRİKTİRİYOR MUSUN?

Sana uyan şıkkı seç, turuncu puanları topla. 2 dakika.

1 **Yazılıdan bir ay sonra o konuyu hatırlıyor musun?**

Hiç 1 · Bazen 2 · Çoğu zaman 3 · Her zaman 4

2 **Bir konuyu çalışırken "YKS'de nasıl sorulur?" diye sorar mısın?**

Hiç 1 · Bazen 2 · Çoğu zaman 3 · Her zaman 4

3 **Eski konuları baştan çalışmak zorunda kaldığın olur mu?**

Her zaman 1 · Çoğu zaman 2 · Bazen 3 · Hiç 4

4 **Yazılı için gece ezberleyip ertesi gün unuttuğun olur mu?**

Her zaman 1 · Çoğu zaman 2 · Bazen 3 · Hiç 4

5 **Çalışma yöntemini neden seçtiğini biliyor musun?**

Hiç 1 · Biraz 2 · Çoğunu 3 · Kesin 4

KOÇ ÖNERİSİ · bilimsel ölçek değil, kendini tanıman için

TOPLAM: ____ / 20

5–9 → BORÇ BATAĞINDA
10–14 → ARADA
15–20 → BORÇSUZ



Yazılıda 100, denemede aynı konudan boş. Felaket!

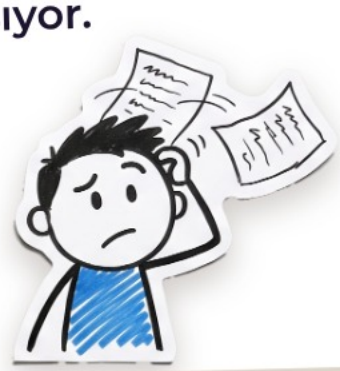
2 / 5 · FARK ET

ÇOĞUMUZUN DÜŞTÜĞÜ TUZAK

Tuzak: konuyu yazılıya göre çalışmak.

BORÇLANAN CAN

Yazılıdan yüz aldı, sonra unuttu. Şimdi baştan çalışıyor.



BORÇSUZ ECE

"YKS'de nasıl sorulur?" diye çalıştı. 12'de yeni konulara geçti.



ÖNCE · 1. gün (hepsi 0–5)

Baştan çalıştığın konu sayısı (az = yüksek, 0–5)

YKS gözüyle başladığın gün (0–7 → 0–5)

Geçen haftanın konusundan soru çözdün mü? (0–5)

7 gün her konuya 3 adımla başla, 7. gün yine ölç.

BİLİM NE DİYOR?

Bir tıp öğrencisi sınavları geçti ama **ilk stajında kaldı**. Yığarak çalışılan bilgi **daha hızlı unutulur**.

Justin Sung · Cepeda ve ark. 2006





Bugünkü kestirme, yarının çift mesaisi.

3 / 5 · UYGULA

3 ADIMDA BORÇSUZ ÖĞREN

1 · YKS'DE NASIL ÇIKAR?

Konuya başlamadan sor: bu bilgi **YKS'de karşıma nasıl çıkar?** Bir soru tipi yaz.

ŞİMDİ DENE Bu konunun soru tipi: _____

2 · KENDİNİ İZLE

Bir gün **dedektif** ol: konuyu nasıl çalıştığını adım adım yaz. Okudun mu, soru mu çözdün?

Benim yöntemim: _____

3 · YÖNTEMİ DEĞİŞTİR

Yöntemin sadece yazılıyı kurtarıyorsa değiştir. Ezber yerine **soru çözerek** öğren.

Yeni yöntemim: _____





Kendimi dedektif gibi izledim. Şüpheli iki saattir telefondaydı!

BONUS · LİSTE

BORÇ TESTİ + 3 ADIM KARTI

Eski bir konuyu seç, beş soruyu sor. **Bir "hayır" bile** borç demek.

Soru	Evet ise	Hayır ise
1 · Bu konudan bugün 3 soru çözebilir miyim?	**Borç yok**	**Konuyu soru çözerek tekrar et**
2 · Konuyu kendi cümlemle anlatabilir miyim?	**Borç yok**	**Kendine 2 dakika anlat**
3 · YKS'de bu konu nasıl sorulur, biliyor muyum?	**Borç yok**	**1 çıkmış soruya bak**
4 · Yazılıdan sonra bu konuya hiç döndüm mü?	**Borç yok**	**Bu hafta 1 tekrar koy**
5 · 3 adım kartı: Nasıl çıkar? · Kendini izle · Değiştir	**Kart hazır**	**Her yeni konuya uygula**

Öğrenme borcu: bugün kestirme yaparsan, faizini gelecekteki sen ödersin (Justin Sung).



Her satıra dürüst cevap ver. Borç görünmeden kapanmaz.

4 / 5 · 7 GÜNLÜK PLAN

YEDİ GÜNLÜK BORÇSUZ PROGRAM

Her gün aynı kural: **önce "YKS'de nasıl çıkar?", sonra konu.**

Gün	Ne kadar	Bu günlerin işi
1	Borç testi	Bonus sayfadaki testi eski konularına uygula
2–3	1 eski konu	En büyük borcu YKS sorusuyla yeniden öğren
4–5	Yeni konu	3 adımla başla, ezber değil soru çöz
6–7	Ölçüm	1 hafta önceki konudan soru çöz, SONRA ölç

KOÇ ÖNERİSİ

HER GÜNÜ İŞARETLE

1	2	3	4	5	6	7



Hedef: 7. günde en az 1 eski borç kapanmış olsun.



"Yazılıdan sonra unuturum nasılsa" dedim. Unuttum, deneme hatırlattı.

5 / 5 · 7. GÜN

SENİN SONUCUN

Plan bitince aynı 3 ölçüyü bir daha yaz. Bu senin küçük deneyin, bilimsel deney değil.

hepsi 0–5	ÖNCE 1. gün	SONRA 7. gün
Baştan çalıştığın konu sayısı (az = yüksek, 0–5)		
YKS gözüyle başladığın gün (0–7 → 0–5)		
Geçen haftanın konusundan soru çözdün mü? (0–5)		

BUNDAN SONRA KURALIN

Her konuyu bir kez, YKS'ye göre öğrenirim. Borç bırakmam.



Bir kez öğren,
iki kez kazan.



Hangi konu sana borç bıraktı? Yorumlara yaz, birlikte kapatalım.