OKUMA KOÇUM KIVANÇ • ÇALIŞMA TAKTİĞİ

İÇ SESİNİ SUSTURMA

Dakikada 900 kelime hayali değil, anlayarak okuma pratiği.



~400 KELİME/DK

ANİMONİK.COM
GÖRSEL HAFIZAYLA ÖĞREN

PDF + TEST

1 / 5 · TEST

NASIL OKUYORSUN?

Sana uyan şıkkı seç, turuncu puanları topla. 2 dakika.

1 **Okurken iç sesini susturmaya çalışır mısın?**

Her zaman 1 | Çoğu zaman 2 | Bazen 3 | Hiç 4

2 **Paragraf çözerken sakız, müzik ya da mırıldanma kullanır mısın?**

Her zaman 1 | Çoğu zaman 2 | Bazen 3 | Hiç 4

3 **Paragrafı bitirince ne anlattığını söyleyebilir misin?**

Hiç 1 | Bazen 2 | Çoğu zaman 3 | Her zaman 4

4 **Her gün düzenli okuma yapar mısın?**

Hiç 1 | Bazen 2 | Çoğu zaman 3 | Her zaman 4

5 **Okuduktan sonra kendine soru sorar mısın?**

Hiç 1 | Bazen 2 | Çoğu zaman 3 | Her zaman 4

KOÇ ÖNERİSİ · bilimsel ölçek değil, kendini tanıman için

TOPLAM: ____ / 20

5–9 → HIZ PEŞİNDE
10–14 → ARADA
15–20 → ANLAYARAK OKUYAN



Mırıldanarak hızlı okudum, soruyu yine kaçırdım. Tanıdık mı?

2 / 5 · FARK ET

ÇOĞUMUZUN DÜŞTÜĞÜ TUZAK

Tuzak: iç sesi düşman sanmak.

MIRILDANAN CAN

Paragraf çözerken iç sesini susturmak için mırıldanıyor. Hız aynı, soru yine .



İÇİNDEN OKUYAN ECE

İç sesine dokunmuyor. Okuduğunu anlayarak ilerliyor.



ÖNCE · 1. gün (hepsi 0–5)

- **Paragraf sorularında doğrun**
- **Okuduğunu kendi cümlenle anlatabilme**
- **Paragrafın ana fikrini bulabilme**

20 paragraf sorusu çöz, bitince ölç. 10. gün plandaki gibi okuyup 20 soru daha çöz ve yeniden ölç.

BİLİM NE DİYOR?



Okurken öğrencilere sürekli bir kelime söyletildi: hız **değişmedi**, metindeki **hataları kaçırdılar**. Başka bir deney de aynısını buldu. İyi okuyucular dakikada **200–400** kelime okuyor; **900** iddiaları testte tutmuyor.

Baddeley 1981 · Slowiaczek 1980 · Rayner 2016



İç ses düşman değil, anlamanın parçası.

3 / 5 · UYGULA

3 ADIMDA ANLAYARAK OKU

1 · İÇ SESİNE DOKUNMA

Sakız, müzik, mırıldanma yok. Paragrafı **içinden, normal hızında** oku.

Bıraktığım alışkanlık: _____

2 · PARAGRAF SONUNDA DUR

Her paragrafın sonunda **tek cümleyle** "Ne anlattı?" de. Söyleyemiyorsan bir kez geri dön.

Bugünkü özetim: _____

3 · HER GÜN BİRAZ OKU

Okumayı hızlandıran tek şey **düzenli, anlayarak okuma**. Bir sonraki sayfadaki 10 günlük planı izle.

Okuduğum saat: _____



Sakızı paragrafın değil, teneffüsün arkadaşı yap!

BONUS · LİSTE

10 GÜNLÜK OKUMA PLANI

Her gün 20–30 dakika, aynı saatte:

Gün	Ne oku	Nasıl
1–2	10 TYT paragrafı	İçinden oku, her paragrafı tek cümleyle özetle.
3–4	12 paragraf + 1 makale	Makaleyi bitirince 3 cümleyle anlat.
5–6	15 paragraf	Özetini seçeneklerden önce yaz, sonra karşılaştır.
7–8	15 paragraf + 1 makale	Yanlışında paragrafa dön, kaçırdığın cümleyi bul.
9	20 paragraf	Süre tut ama hızlanmaya zorlama.
10	20 paragraf	Ölçümü yap, ilk günle karşılaştır.

Okumayı geliştiren şeyin anlayarak okuma pratiği olduğu: Rayner ve ark. 2016. Plan bir koç önerisidir, araştırmanın sonucu değildir.



Hız kendiliğinden gelir; önce anla.

4 / 5 · 7 GÜNLÜK PLAN

10 GÜNDE ANLAYARAK OKU

Her gün aynı sıra: **içinden oku, paragraf sonunda tek cümleyle özetle, sonra soruyu çöz.**

Gün	Ne kadar	Bu günlerin işi
1–3	10 paragraf	İçinden oku + tek cümle özet
4–6	15 paragraf	+ özetini seçeneklerle karşılaştır
7–9	20 paragraf	+ yanlışında paragrafa geri dön
10	20 paragraf	Hepsi birden + SONRA ölçümünü yap

KOÇ ÖNERİSİ

HER GÜNÜ İŞARETLE

1	2	3	4	5	6	7



Hedef: 10. gün her paragrafı tek cümleyle özetleyebilmek.



Dakikada 900 kelime okuyup soruyu kaçırmak mı? Kazanç yok.

5 / 5 · 10. GÜN

SENİN SONUCUN

Plan bitince aynı 3 ölçüyü bir daha yaz. Bu senin küçük deneyin, bilimsel deney değil.

hepsi 0–5	ÖNCE 1. gün	SONRA 10. gün
Paragraf sorularında doğrun		
Okuduğunu kendi cümlenle anlatabilme		
Paragrafın ana fikrini bulabilme		

BUNDAN SONRA KURALIN

Paragrafta iç sesimi susturmam. İçinden okurum, her paragrafı tek cümleyle özetlerim, sonra soruya geçerim.



İç sesini susturma, anlayarak oku.



Paragraf doğrun arttıysa yorumlara yaz, sıradaki taktiği birlikte seçelim.