PLANLAMA KOÇUM KIVANÇ • ÇALIŞMA TAKTİĞİ

# SADECE 2 İŞ

**On işin hepsini bitirmeye çalışma.**
**En çok fark yaratan ikisini seç.**




ANİMONİK.COM
GÖRSEL HAFIZAYLA ÖĞREN

PDF + TEST

1 / 5 · TEST

# GÜNÜN NEREYE GİDİYOR?

Sana uyan şıkkı seç, turuncu puanları topla. 2 dakika.

**1 Günlük listende kaç iş var?**

8 ve üstü 1 | 5–7 2 | 3–4 3 | 1–2 4

**2 Akşam listenin hepsi bitmeyince ne hissedersin?**

Kendime kızarım 1 | Ertesi güne yığarım 2 | Biraz rahatsız olurum 3 | Önemlileri bittiyse sorun yok 4

**3 Özet ve not hazırlamaya ne kadar vakit ayırırsın?**

Çalışmanın yarısı 1 | Çok 2 | Biraz 3 | Az 4

**4 Denemeden sonra yanlışlarını inceler misin?**

Hiç 1 | Bazen 2 | Çoğu zaman 3 | Her zaman 4

**5 Bir işi listeden bilerek sildiğin olur mu?**

Hiç 1 | Bazen 2 | Çoğu zaman 3 | Her zaman 4

KOÇ ÖNERİSİ · bilimsel ölçek değil, kendini tanıman için

**TOPLAM: ____ / 20**

5–9 → HER İŞE KOŞAN
10–14 → ARADA
15–20 → İKİ İŞÇİ



**Listede 12 iş vardı. Bitirdiğim tek şey listeyi yazmaktı!**

2 / 5 · FARK ET

# ÇOĞUMUZUN DÜŞTÜĞÜ TUZAK

**Tuzak: listedeki her işi bitirmeye çalışmak.**

## HER İŞE KOŞAN CAN

On iş yazdı, hepsine biraz dokundu. Akşam hiçbiri bitmemişti.



## İKİ İŞÇİ ECE

İki iş seçti: deneme yanlışları ve en zayıf konu. İkisi de bitti.



| ÖNCE · 1. gün (hepsi 0–5) |
|---|
| Günlük listendeki iş sayısı (azsa yüksek puan, 0–5) |
| O gün en önemli 2 işi bitirdin mi? (0–5) |
| Denemeden sonra yanlış analizi yaptın mı? (0–5) |

7 gün boyunca her sabah 2 iş seç. 7. gün aynı ölçümü tekrar yap.

## BİLİM NE DİYOR?

**Pareto ilkesi**: çoğu zaman sonucun kabaca **%80**'i, işlerin kabaca **%20**'sinden gelir. Yasa değil, sık görülen bir eğilim. Bir koç günde 5–6 saatini kartlara harcamış, sonuç yerinde saymış.

Pareto ilkesi · Justin Sung





**Her şeyi yapmaya çalışmak, hiçbir şeyi bitirmemenin en yorucu yolu.**

3 / 5 · UYGULA

# 3 ADIMDA İKİ İŞ

## 1 · İKİ İŞİ SEÇ

Listendeki her işe sor: **“Bunu yapmasam netim düşer mi?”** En çok “evet” diyen ikisini seç.

ŞİMDİ DENE 1. iş: _____ 2. iş: _____

## 2 · EN KRİTİK PARÇAYI BUL

O işin içinde de en önemli parça hangisi? Deneme çözmek değil, **yanlışlarını incelemek** gibi.

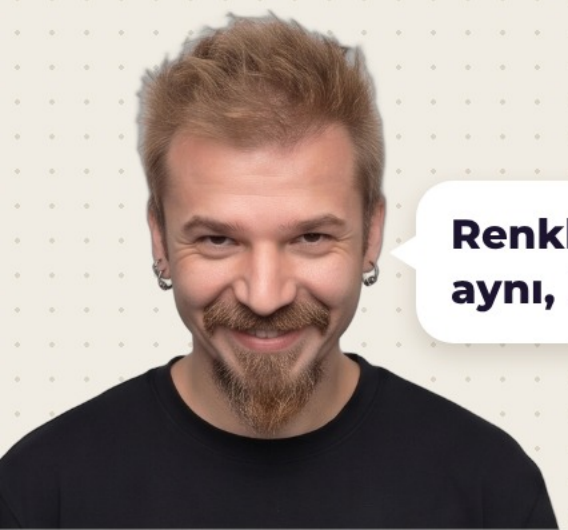
Kritik parça: _____

## 3 · GERİSİNİ SİL

Silmek içini acıtacak. Bu, **doğru seçtiğinin** işareti. İki iş bitince istersen fazlasını yap.

Bugün sildiğim iş: _____





**Renkli kalemlerle özet çıkardım. Netler aynı, kalemler bitti!**

BONUS · LİSTE

# ÖNCELİK LİSTESİ + TABLO

Seçme tablosu: YKS'de sık yapılan işler. **Üstteki ikisi** çoğu öğrencinin 2 işidir. (Koç önerisi, kesin sıralama değil.)

| İş | Etkisi | Ne yap? |
|---|---|---|
| **1 · Deneme yanlışlarını incelemek** | Çok yüksek | Her denemeden sonra ilk iş |
| **2 · En zayıf konudan soru çözmek** | Yüksek | Her gün en az 1 blok |
| **3 · Eksik konunun anlatımını izlemek** | Orta | Yalnız soruda takılınca |
| **4 · Bildiğin konudan soru çözmek** | Düşük | Haftada bir tekrar yeter |
| **5 · Renkli özet, süslü not** | Düşük | Kısalt ya da bırak |
| **6 · Yeni kaynak araştırmak** | Çok düşük | Bırak, elindekini bitir |

Seçme sorusu: "Bunu yapmasam netim düşer mi?" Evet diyorsan listede kalsın.



**Tek ölçü: bu iş netime ne ekliyor.**

4 / 5 · 7 GÜNLÜK PLAN

# YEDİ GÜNLÜK İKİ İŞ PROGRAMI

Her sabah aynı kural: **önce 2 iş, sonra istersen fazlası.**

| Gün | Ne kadar | Bu günlerin işi |
|---|---|---|
| 1 | Liste | Bütün işlerini yaz, seçme tablosundan geçir |
| 2–3 | 2 iş | En kritik ikisini bitir, gerisine dokunma |
| 4–5 | Kritik parça | Her işin en önemli parçasını öne al |
| 6–7 | Ölçüm | Kaç günü tamamladın? SONRA ölçümünü yap |

KOÇ ÖNERİSİ

## HER GÜNÜ İŞARETLE

| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | |



**Hedef: 7 günün 7'sinde 2 işi bitirmek.**



"Bugün hepsini bitiririm" dedim. Bugün de bitmedi, yarın da.

5 / 5 · 7. GÜN

# SENİN SONUCUN

Plan bitince aynı 3 ölçüyü bir daha yaz. Bu senin küçük deneyin, bilimsel deney değil.

| hepsi 0–5 | ÖNCE 1. gün | SONRA 7. gün |
|---|---|---|
| Günlük listendeki iş sayısı (azsa yüksek puan, 0–5) | | |
| O gün en önemli 2 işi bitirdin mi? (0–5) | | |
| Denemeden sonra yanlış analizi yaptın mı? (0–5) | | |

## BUNDAN SONRA KURALIN

**Her sabah önce en önemli 2 işi seçerim. Gerisi bonustur.**



Az iş,
doğru iş.



**Bugünkü iki işin neydi? Yorumlara yaz, birlikte seçelim.**