PLANLAMA KOÇUM KIVANÇ • ÇALIŞMA TAKTİĞİ

MAÇI KAYBET

Bir denemede düşmekten korkma. Yöntemini düzelt, şampiyonluğu kazan.



1 AY

ANIMONIK.COM
GÖRSEL HAFIZAYLA ÖĞREN

PDF + TEST

1 / 5 · TEST

DENEMEYE NASIL BAKIYORSUN?

Sana uyan şıkkı seç, turuncu puanları topla. 2 dakika.

1 Deneme netin düşünce ne yaparsın?

Panik olurum 1 | Daha çok test çözerim 2 | Biraz bakarım 3 | Nedenini incelerim 4

2 Son 3 ayda çalışma yöntemini değiştirdin mi?

Hiç 1 | Bazen 2 | Çoğu zaman 3 | Her zaman 4

3 Denemeden sonra yanlışlarını yazıp inceler misin?

Hiç 1 | Bazen 2 | Çoğu zaman 3 | Her zaman 4

4 Bir denemenin kötü geçmesini dert eder misin?

Her zaman 1 | Çoğu zaman 2 | Bazen 3 | Hiç 4

5 Hangi yöntemin işe yaradığını biliyor musun?

Hiç 1 | Biraz 2 | Çoğunu 3 | Kesin 4

KOÇ ÖNERİSİ · bilimsel ölçek değil, kendini tanıman için

TOPLAM: ____ / 20

5–9 → MAÇ KURTARICI
10–14 → ARADA
15–20 → ŞAMPİYON



Her denemede “bu sefer olacak” dedim. Deneme de bana “yine mi?” dedi.

2 / 5 · FARK ET

ÇOĞUMUZUN DÜŞTÜĞÜ TUZAK

Tuzak: her denemede sadece neti kurtarmak.

MAÇ KURTARAN CAN

Her denemede neti kurtardı, yöntemi hep aynı.



ŞAMPİYON ECE

Bir ay yöntemine verdi, sonra hep yükseldi.



ÖNCE · 1. gün (hepsi 0–5)

Son denemedeki toplam netin (0–5 ölçekle)

Yöntemini bildiğin ders sayısı (0–5)

Denemeden sonra yanlış analizi yaptın mı? (0–5)

Bir ay boyunca her hafta bir yöntemi düzelt. 4. haftanın sonunda aynı ölçümü tekrar yap.

BİLİM NE DİYOR?



Toyota'da **hata gören her işçi üretim bandını durdurabilir** (Toyota Üretim Sistemi). Kısa vadede üretim yavaşlar ama hata kökünden çözülür. Toyota bugün güvenilirlik sıralamalarında sürekli en üstlerde.

Toyota Üretim Sistemi · Justin Sung



Düşmek sorun değil. Neden düştüğünü bilmemek sorun.

3 / 5 · UYGULA

3 ADIMDA ŞAMPİYONLUK

1 · ŞAMPİYONLUĞUNU YAZ

Asıl hedefin ne? Bir sonraki deneme mi, yoksa **haziran** mı? Yaz.

ŞİMDİ DENE Benim şampiyonluğum: _____

2 · BİR MAÇI FEDA ET

Bu ay **bir yöntemi** değiştir. Önümüzdeki denemede netin biraz düşebilir, bunu baştan kabul et.

Değiştireceğim yöntem: _____

3 · BANDI DURDUR

Her denemeden sonra en sık yaptığın **hatayı** bul ve o hafta yalnız onu düzelt.

Bu haftaki hatam: _____





Toyota bandı durdurdu. Ben de oyunu sildim, netler yürüdü!

BONUS · LİSTE

DENEME TAKİP TABLOSU

Her denemeden sonra bir satır doldur. Net değil, **hata türü** önemli.

Deneme	Net · en sık hata	Bu hafta düzelteceğim
1. deneme	____ net · _____	_____
2. deneme	____ net · _____	_____
3. deneme	____ net · _____	_____
4. deneme	____ net · _____	_____
Hata türleri	Bilgi eksiği · dikkat · süre	Hangisi en sık?

Kural: netin düştüğü hafta, hatayı bulduysan kayıp değil, veri.



Netin düştüğü hafta hatayı bulduysan, o hafta kayıp değil, veri.

4 / 5 · 1 AYLIK PLAN

BİR AYLIK YÖNTEM PLANI

Her hafta aynı kural: **bir hata seç, yalnız onu düzelt.**

Hafta	Ne kadar	Bu haftanın işi
1. hafta	Teşhis	Son 3 denemenin yanlışlarını takip tablosuna yaz
2. hafta	1. hata	En sık hatanı seç, yöntemini değiştir
3. hafta	2. hata	Sıradaki hatayı düzelt, deneme düşse de devam
4. hafta	Ölçüm	Deneme çöz, tabloya yaz, SONRA ölçümünü yap

KOÇ ÖNERİSİ

HER HAFTAYI İŞARETLE

1	2	3	4



Hedef: 4. haftada en az 2 hata kökünden çözülmüş olsun.



Her deneme final değil. Final haziranda!

5 / 5 · 4. HAFTA

SENİN SONUCUN

Plan bitince aynı 3 ölçüyü bir daha yaz. Bu senin küçük deneyin, bilimsel deney değil.

hepsi 0–5	ÖNCE 1. gün	SONRA 4. hafta
Son denemedeki toplam netin (0–5 ölçekle)		
Yöntemini bildiğin ders sayısı (0–5)		
Denemeden sonra yanlış analizi yaptın mı? (0–5)		

BUNDAN SONRA KURALIN

Tek bir deneme için değil, asıl sınav için çalışırım.



Maçı kaybet,
şampiyonluğu kazan.



Bu ay hangi yöntemi değiştiriyorsun? Yorumlara yaz, birlikte seçelim.